



**Stell deine  
Woche selber  
zusammen!**

**40. Ausgabe der PSG Lyss**

# **HANDBALLWOCHE** **für Jungs und Mädchen**



**Montag bis Freitag, 13. bis 17. April 2026**



Unter dem Patronat des Donnerstag-Clubs (DOC) findet im April 2026 die beliebte Handballwoche statt. Egal ob du die Sportart Handball kennst oder nicht: Melde dich an, wenn du dich gerne vielseitig bewegen möchtest.

- » **Datum:** Montag bis Freitag, 13. bis 17. April 2026
- » **Teilnahme:** Jahrgang 2012 bis 2017
- » **Ort:** Sporthalle Grien und Nespoly, Lyss

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 bis 11.45 Uhr	Training 1	Training 3	Training 5	Training 7	Training 9
11.45 bis 13.30 Uhr	Mittagessen in der Nespoly-Halle	Mittagessen in der Nespoly-Halle	Mittagessen in der Nespoly-Halle	Mittagessen in der Nespoly-Halle	Mittagessen in der Nespoly-Halle
13.30 bis 16.30 Uhr	Training 2	Training 4	Training 6	Training 8	Training 10

## Stell deine Trainingswoche selber zusammen!

Es stehen dir zehn Trainingseinheiten und fünf Mittagessen zur Auswahl. Trainiere, so oft du willst. Einzige Einschränkung: Für den Besuch der Handballwoche musst du dich für mindestens drei Trainings anmelden. Die Mittagessen sind freiwillig und für all jene, die gerne in der Halle bleiben möchten. Nach der Anmeldung werden wir verschiedene Altersgruppen für die Trainings bilden. Mädchengruppen sind vorgesehen. Alle Trainings werden unter fachkundiger Leitung unterrichtet. Die Mittagessen sind ebenfalls betreut.

- » **Erinnerung:** Alle Teilnehmenden erhalten ein T-Shirt als Erinnerungsgeschenk.
- » **Kosten Trainings:** Dank dem Patronat des DOC ist die Teilnahme kostenlos.
- » **Kosten Mittagessen:** CHF 10 pro Mahlzeit.
- » **Mitnehmen:** Hallenschuhe, Sportausrüstung und Trinkflasche.
- » **Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.
- » **Highlight:** Während der Woche werden uns Spielerinnen und Spieler der höchsten Liga besuchen und Tipps und Tricks der Sportart Handball beibringen.



40. Ausgabe der PSG Lyss Handballwoche

# ANMELDUNG

Du meldest dich am einfachsten via Online-Formular an.

**Via QR-Code:**

Einfach die Kamera deines Mobiltelefons auf den QR-Code richten und los gehts.



**Via URL:**

[www.psglyss.ch/handballwoche26](http://www.psglyss.ch/handballwoche26)

**Anmeldeschluss:**

Sonntag, 29. März 2026





### Platinsponsoren



### Nachwuchssponsoren



### Partner

**Ausrüstungspartner:**

Hummel

**Hospitalitypartner:**

Gasthof Bären Lyss

**Medicalpartner:**

Hirslanden Medical Center Wankdorf

**Orthopädiepartner:**

Hermes GmbH

**Transportpartner:**

Eicher Kleinbusse GmbH

**Reinigungspartner:**

L&H Dienste GmbH