TRAININGSPLAN Nespoly / Grien ab 30.05.2022

Zeit	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Zeit
	NESPOLY	Grien	NESPOLY	NESPOLY	NESPOLY	Grien	NESPOLY	
15.15			Torhüter					15.15
15.30			12.15-13.00					15.30
15.45								15.45
16.00								**16.00**
16.15								16.15
16.30			U13 Mixed	MU17				16.30
16.45								16.45
17.00	FU14/16				U13 Mixed			**17.00**
0.15								0.15
0.30		MU15				FU14/16		0.30
0.45								0.45
18.00				FU18				**18.00**
0.15								0.15
0.30			MU17		F1	M3	MU15	0.30
0.45		MU19						0.45
19.00				PolyF		M1		**19.00**
0.15								0.15
0.30	FU18	M2	M4					0.30
0.45								0.45
20.00			F2	M1				**20.00**
0.15								0.15
0.30								0.30
0.45			Poly M		M5	M2	MU19	0.45
21.00	F1							**21.00**
0.15		M1						0.15
0.30								0.30
0.45								0.45
22.00								**22.00**
0.15								0.15
0.30								0.30
0.45								0.45
23.00								**23.00**